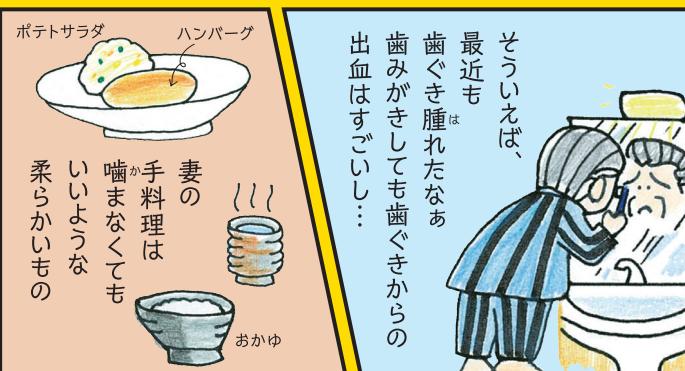


もうすぐ定年// これからのはいりピーライフ

~いつまでもおいしく食べられるように~

羽賀大二(60)



あなたはどのレベル? 歯周病セルフチェック

Q1 歯ぐきからの出血はありますか?

- 出血はない 0点
歯を磨くと出血することがある 2点
自然と出血することがある 4点

Q2 歯ぐきが腫れることありますか?

- 腫れることはない 0点
時々腫れることがある 2点
よく腫れて痛む 4点

Q3 歯がぐらぐらしますか?

- しない 0点
指で触るとぐらつく気がする 2点
歯がぐらつきにくい 4点

Q4 以前に比べ、前歯が出たり、前歯にすき間ができたりしますか?

- いいえ 0点
はい 2点

Q5 歯と歯の間に食べ物がはさまりますか?

- はさまらない 0点
はまることがある 1点

Q6 口臭はありますか?

- ない 0点
口臭を指摘されたり自身で感じたりする 1点

採点の目安

自己診断 合計点

0点 歯ぐきは健康です。

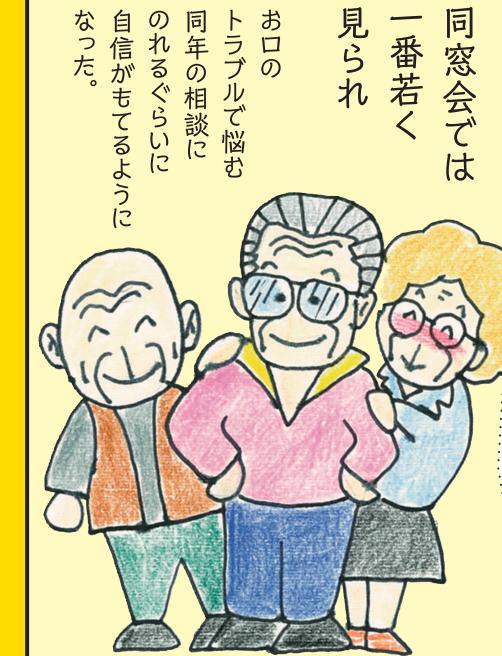
1~5点 [要注意]歯周病の初期段階です。

6~10点 [要検査]歯周病が進行している可能性があります。

11~16点 [要治療]明らかに歯周病です。



さらに2025年を迎えて
今も糖尿病コントロール良好!!



そして、今でも、これからもかかりつけ歯科医院での定期健診忘れずに!!



公益社団法人
岐阜県歯科医師会
<http://www.gifukensi.or.jp>



