




















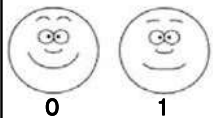
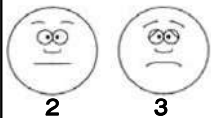
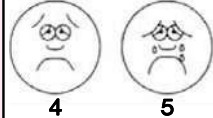


岐阜県歯科医師会口腔評価連携シート

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL(OHAT)

(Chalmers JM et al., 2005)

項目	0=健全	1=不良	2=病的
口唇	 正常、湿潤、ピンク	 乾燥、ひび割れ、口角の発赤	 腫脹や腫瘍、赤色斑、白色斑、潰瘍性出血、口角からの出血、潰瘍
舌	 正常、湿潤、ピンク	 不整、亀裂、発赤、舌苔付着	 赤色斑、白色斑、潰瘍、腫脹
歯肉・粘膜	 正常、湿潤、ピンク、出血なし	 乾燥、光沢、粗造、発赤 部分的な(1-6歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍	 腫脹、出血(7歯分以上) 歯の動揺、潰瘍 白色斑、発赤、圧痛
唾液	 湿潤 漿液性	 乾燥、べたつく粘膜、 少量の唾液 口渇感若干あり	 赤く干からびた状態 唾液はほぼなし、粘性の高い唾液 口渇感あり
残存歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	 歯・歯根の う蝕または破折なし	 3本以下の う蝕、歯の破折、残根、咬耗	 4本以上のう蝕、歯の破折、残根、 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯
義歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	 正常 義歯、人工歯の破折なし 普通に装着できる状態	 一部位の義歯、人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能	 二部位以上の義歯、人工歯の破折 義歯紛失、義歯不適合のため未装着 義歯接着剤が必要
口腔清掃	 口腔清掃状態良好 食渣、歯石、プラークなし	 1-2部位に 食渣、歯石、プラークあり 若干口臭あり	 多くの部位に 食渣、歯石、プラークあり 強い口臭あり
歯痛	 疼痛を示す言動的、身体的な 兆候なし	 疼痛を示す言動的な兆候あり: 顔を引きつらせる、口唇を噛む 食事しない、攻撃的になる	 疼痛を示す身体的な兆候あり: 頬、歯肉の腫脹、歯の破折、潰瘍、 歯肉下腫瘍。言動的な兆候もあり

日本語訳: 東京医科歯科大学 松尾浩一郎、with permission by The Iowa Geriatric Education Center available for download: <https://www.ohcw-tmd.com/research/ohat.html>

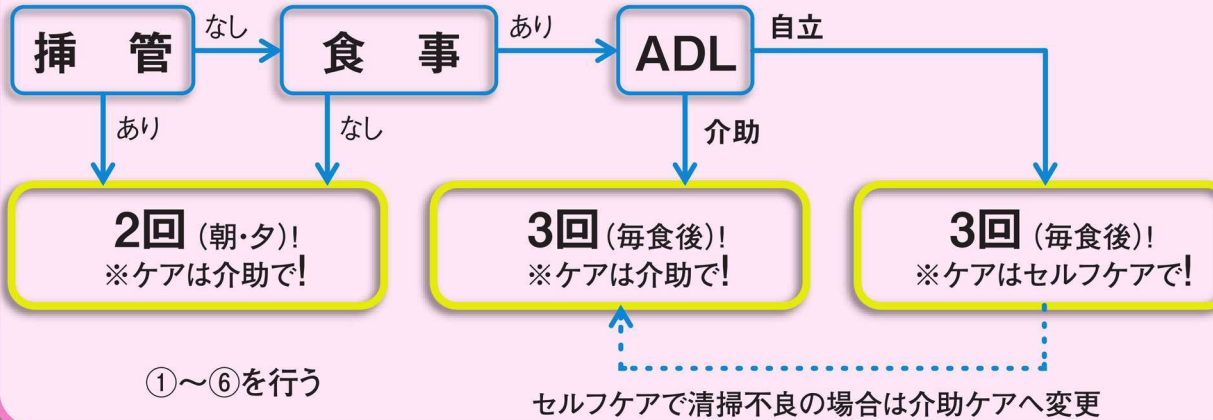
本シートは東京医科歯科大学松尾一郎教授のご厚意により使用しています

公社) 岐阜県歯科医師会

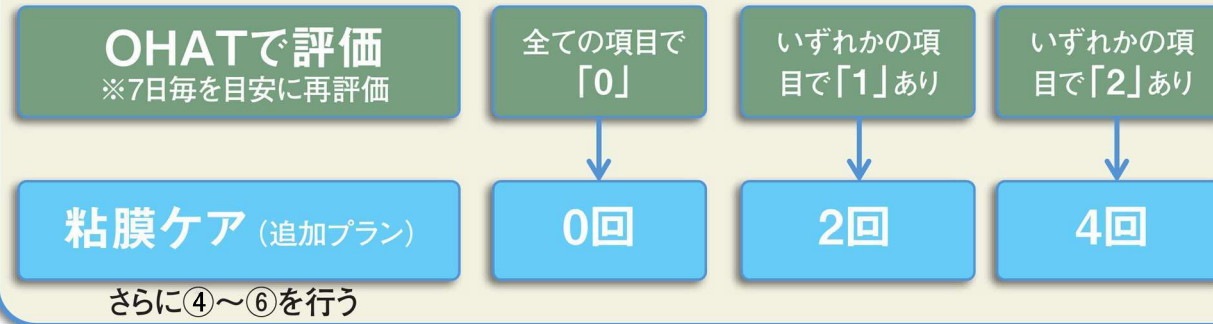
口腔ケアプロトコール!

1st step 挿管・食事摂取・ADLの状態で口腔ケアの基本プロトコール作成

口腔ケアの基本プロトコール



2nd step OHATの評価で、口腔の衛生状態不良の場合、粘膜ケアプランを追加



口腔ケアの方法

① 粘膜の保護

口唇や口角のひび割れ防止や口腔内の粘膜保護のために保湿する

- 保湿剤
- スポンジブラシ

② 乾燥汚れの加湿

乾燥剥離上皮等を除去しやすくするために加湿する

- 保湿剤または洗口液
- スポンジブラシ

③ ブラッシング

歯面、歯間部の汚れ(歯垢等)をブラッシングで除去する

- 歯ブラシ
- 歯間ブラシ
- 吸引

④ 粘膜清掃

ふやかした乾燥汚れ・粘膜片等を奥から手前に除去する

- スポンジブラシまたはウェットティッシュ
- 舌ブラシ
- 吸引

⑤ 汚れの回収

含嗽または拭取りで残りの汚れを除去する(誤嚥リスク高いとき)

- 口腔用ウェットティッシュ

⑥ 粘膜保湿

口唇や口腔粘膜を保湿する

- 保湿剤
- スポンジブラシ

項目	
口唇	スコア1: 保湿につとめる スコア2: 歯科への受診を勧める
舌	スコア1: 保湿+口腔ケア スコア2: 歯科への受診を勧める
歯肉・粘膜	スコア1: 保湿+口腔ケア 潰瘍形成有りは歯科への受診を勧める スコア2: 歯科への受診を勧める
唾液	スコア1: 保湿+口腔ケア 口腔機能向上体操 スコア2: 保湿+口腔ケア 歯科への受診を勧める 【脱水、薬剤の影響等 医科との連携も必要】
残存歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	有でスコア「1」「2」の場合はいずれも歯科への受診を勧める
義歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	有でスコア「1」「2」の場合はいずれも歯科への受診を勧める 口腔ケア時に義歯ケアも一緒に行う
口腔清掃	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助 スコア1: 口腔ケア、できれば歯科への受診を勧める スコア2: 口腔ケア+歯科への受診を勧める
歯痛	スコアが「1」「2」の場合には、歯科への受診を勧める