

令和7年度歯科疾患予防・口腔機能維持向上事業 食育支援に関する研修会 実施要項

1. 主 旨

食育は知育・徳育・体育の基礎であり、日常的に食事をとおして様々な経験や知識を積み重ねながら、適切な食品選択をはじめ健全な食生活を生涯において実践できる人間を育てることを目指している。そのために咀嚼・嚥下といった口腔機能の健全な発達が必要であるが、近年の調査では10代の二人に一人が機能的な問題を経験しており、4割が硬い食べ物を噛み切れないなど口腔機能が十分に発達していない可能性が示唆されている。

また、栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満、それらが原因と考えられる生活習慣病の増加、若い女性を中心にみられる過度のダイエットや高齢者の低栄養傾向等は、健康面での問題となっている。

こうした中で特に小児期において心身の健康を維持・増進していくために食品や栄養に関する知識とともに、積極的に口腔機能の発達を目指した食生活を実践していくことが重要となる。生涯にわたって生き生きと暮らすために、「食べる力」＝「生きる力」を育むことを目標とし、本研修会を開催する。

2. 日 時

令和8年2月8日（日）13：30～15：30

3. 開催方法

会場 ・ WEB配信

会 場：岐阜県歯科医師会館 4F 第1会議室

「岐阜市加納城南通り1-18 TEL／058-274-6116」

WEB：ZOOMウェビナー使用

4. 対 象 者

歯科医師、歯科保健関係者、幼稚園・幼児園・保育施設関係者、学校関係者、市町村保健担当者 等

5. 講 演

講 演／「子どもの“食べる力”は日々の遊びと生活から

～自然に育ちにくい今だからこそできること～」

武内秀威 先生〔岐阜県歯科医師会 母子・学校歯科保健委員会 委員〕

講演要旨／ 今の子どもたちを取り巻く環境は、以前とは大きく変わっています。衛生面や安全への配慮が進む一方で、泥遊び・手づかみ食べ・口でくわえる遊び・外で元気に声を出すことなど、幼児期に本来経験してきた“体と口を育てる遊び”がどうしても減りやすい時代になっています。実は、「噛む」「飲み込む」だけでなく、息を吸う・吐く、ことばの土台、表情の豊かさ——こうした多くの“お口の力”は、遊びや生活の中で少しずつ身についていくものです。

本講演では、「なぜ遊びが食べる力につながるのか?」「今の環境でどう工夫すれば子供の成長を支えられるのか?」をわかりやすくお伝えします。

日々の保育の中で、無理なく・さりげなくできるヒントを歯科の視点からお話しし、子どもたちの“食べる力”と“育つ力”を一緒に考える場にします。

6. 申込み方法

【WEB受講の場合】

以下のURLまたは右記二次元コードからご登録ください。

URL: https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_qn5CLRCsSNq2xRwjJOCYyg

研修会開催中であっても登録可能です。

【会場参加の場合】

別紙参加申込み用紙にてお申込みください。

